

PONFERRADA
CFPE MERCURIO

NÚMERO 1
2024/2025

42.5450537/
-6.5926084

MERCURIO

MAGAZINE

LAS MEJORES
IDEAS DE
OUTFITS

CONOCE
NUESTRA
HISTORIA

EXCLUSIVE

ENTREVISTA A
D. PLÁCIDO

PASATIEMPOS
TEST DE PERSONALIDAD
HORÓSCOPO

CLAVES PARA
ESTUDIAR MEJOR



Discover
more

"LO MEJOR DEL CURSO, CONTADO POR
SUS PROTAGONISTAS"

CARTA DEL DIRECTOR DEL CENTRO

Querida comunidad educativa:

Un año más llegamos al final del curso, un momento para mirar atrás y recordar los momentos vividos, los retos superados y los aprendizajes compartidos. Quiero aprovechar estas líneas para dirigirme a todos los que formamos parte de esta gran familia educativa.

A nuestros alumnos, quiero felicitaros por todo vuestro esfuerzo. A quienes habéis superado el curso, enhorabuena; habéis alcanzado una meta importante. Para quienes no habéis logrado vuestros objetivos esta vez, no os desaniméis. El camino está lleno de oportunidades para aprender y mejorar, y estoy seguro de que con trabajo y perseverancia lo conseguiréis.

A las familias, gracias por vuestra confianza y apoyo constante. Sabemos que la educación es un trabajo en equipo, y vuestra implicación es fundamental para que nuestros jóvenes sigan creciendo y avanzando.

Al profesorado y al personal del centro, os agradezco de corazón vuestra dedicación, paciencia y compromiso. Habéis estado ahí cada día, dando lo mejor de vosotros para acompañar y guiar a los alumnos en su formación, no solo académica, sino también personal.

Este curso ha estado lleno de desafíos, pero también de grandes momentos que quedarán en nuestra memoria. Ahora toca desconectar, disfrutar del verano y recargar las pilas para volver con ilusión el próximo curso.

Os deseo unas felices vacaciones y, sobre todo, que sigamos trabajando juntos para que nuestro centro siga siendo un lugar de crecimiento, aprendizaje y sueños cumplidos.

Un fuerte abrazo,

Alfonso Gómez Fernández
Director del Centro De FP Específica Mercurio

EL LEGADO DE



MERCURIO

CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL ESPECÍFICA

**Centro Concertado con la Consejería de
Educación de la Junta de Castilla y León**

Hace 66 años, en 1959, en el corazón de Ponferrada, una pequeña academia comenzó su andadura bajo el nombre de Academia Mercurio. Fundada por D. Manuel Rodríguez Rodríguez, un economista apasionado por la enseñanza, su misión era clara: formar a los jóvenes para que pudieran integrarse al mundo empresarial, pero también enseñarles a crecer cómo personas. En un modesto local de la Calle Travesía Gómez Núñez, el sueño de proporcionar una educación de calidad se hacía realidad.



Desde sus inicios, la academia creció rápidamente. En poco tiempo, las instalaciones se quedaron pequeñas, y fue necesario mudarse a un nuevo edificio, primero en la Calle Pérez Colino para acabar en la Calle El Rañadero, donde se encuentra actualmente. A medida que la demanda aumentaba, el Centro de Formación Profesional Específica Mercurio no solo ofrecía clases de secretariado y administración, sino que comenzó a organizar viajes a Madrid, donde sus alumnos obtenían diplomas que abrían puertas a un futuro prometedor.

En 1969, con la creación de la Escuela de Mandos Intermedios, el centro se consolidó como un referente en la formación de profesionales. En el año 1977, la Formación Profesional entró en el sistema educativo, permitiendo al centro expandir su oferta académica. En ese año, un nuevo capítulo comenzó con la creación de la Escuela Superior de Turismo. En Julio de 2004 el Excmo. Y Magnífico Sr. Rector de la Universidad de León firma un convenio con el centro, en virtud del cual la Escuela quedó adscrita a la Universidad de León, expidiendo títulos de Diplomado en Turismo, un proyecto que permitió al centro alcanzar nuevas alturas.



Más de cien profesores y casi quince mil alumnos han pasado por la Centro de Formación Profesional Específica Mercurio a lo largo de los años, muchos de ellos alcanzando grandes logros en sus carreras.

Hoy, tras más de 65 años de historia, el Centro de Formación Profesional Específica Mercurio sigue viva en los recuerdos de todos los que formaron parte de ella. Y aunque el tiempo haya pasado, el legado de conocimiento, esfuerzo y crecimiento continúa brillando con fuerza, como el dios Mercurio que inspiró su nombre, guiando a nuevas generaciones hacia el éxito.

Oferta formativa

MERCURIO



La formación profesional es una de las principales opciones para aquellos que desean prepararse de manera práctica y especializada en un sector profesional específico. El Centro de Formación Específica Mercurio ofrece una amplia gama de ciclos formativos concertados con la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León, que permiten a los estudiantes adquirir las competencias necesarias para ingresar al mundo laboral con una formación técnica de alto nivel.

CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR



- Asistencia a la Dirección
- Administración y Finanzas

CICLO FORMATIVO DE GRADO MEDIO



- Actividades Comerciales

CICLO FORMATIVO DE GRADO BÁSICO



- Servicios Administrativos
- Informática y Comunicaciones

Entrevista a D. Plácido

En esta edición, tenemos el honor de entrevistar a Don Plácido, un profesor muy querido que se despide del aula tras su reciente jubilación. Con él repasamos sus mejores recuerdos, anécdotas y reflexiones tras una vida dedicada a la enseñanza. Una conversación cercana y emotiva que no te puedes perder.



Su trayectoria en la educación

1.- ¿Qué fue lo que más le marcó en sus años de estudio?

- El intercambio de opiniones y puntos de vista con compañeros y compañeras de estudios, que construyó los fundamentos y la estructura de mis convicciones políticas y sociales.

Una influencia fundamental fue la posibilidad de ver las llamadas películas de "arte y ensayo", que eran aquellas censuradas por la dictadura y que empezaban a permitirse en unas pocas salas de unas pocas ciudades durante la época de la Transición de la dictadura a la Democracia.

2.- ¿Tiene alguna anécdota divertida o memorable de esa época que le guste compartir?

- Sí, claro. Y más de una, pero no es este el lugar y el momento para recordar. Al fin y al cabo, yo tengo (como todos) una reputación que no quiero arruinar.

3.- ¿Cuál considera que fue el mayor cambio en la educación durante su carrera?

- Sin duda la motivación y actitud de mis alumnos/as. A medida que pasaban los años, menos motivación percibía en el alumnado. Cada curso disminuía el número de alumnos/alumnas con una alta motivación.

Pero tenemos que ser justos, porque durante casi cuatro décadas dedicadas a esta profesión, he visto que las perspectivas de los/las jóvenes han ido cambiando drásticamente. Y han cambiado a peor. Me temo que ahora los jóvenes no ven nada claro su futuro por el problema de la vivienda, la crisis climática, la brecha cada vez mayor entre los que lo tienen todo y los que no tienen oportunidades...

Quiero aprovechar esta ocasión para sugerir a quien me quiera escuchar, que esa incertidumbre (incluso ese miedo) que tienen la mayoría, no son la suma de problemas individuales, sino que es un problema colectivo; por tanto debe abordarse de forma colectiva, que es el modo como se han conseguido los derechos que ahora disfrutamos y que debemos seguir manteniendo.

4.- ¿Hay algún momento o alumno que recuerde con especial cariño u orgullo?

- Como podrás suponer, más de 40 años de profesión (35 en Mercurio), dan para muchos buenos momentos, muchos buenos alumnos/as, y algunos momentos menos buenos.

He tenido la fortuna de conocer alumnos/as que ingresaron con escasa formación y nula motivación y después de unos pocos años salieron titulados de Mercurio gracias al esfuerzo y el trabajo realizado. Y quiero pensar que algo he contribuido – junto con el resto del Claustro- a ese éxito colectivo.

Me hizo muchísima ilusión el homenaje que mis compañeros y compañeras (actuales y anteriores) me hicieron con ocasión de mi jubilación.

Y ¿Especial cariño? Pues todos aquellos y aquellas que casi a diario me recuerdan por la calle eso de “usted me dio clase en el año...”

5.- Además de la clásica vara de radio para señalar la pizarra ¿Qué otros objetos llevaba siempre en su maletín?

- Siempre la lista de alumnos/as con sus fotos, porque las caras las recuerdo casi siempre, los apellidos a menudo, los nombres casi nunca.

Y desde hace muchos años, una tarjeta de ánimo que me hicieron llegar las alumnas y los alumnos que tenía aquel año que sufrí un importante accidente de bici.

6.- Si pudiera volver a dar clases por un día, ¿Qué materia o tema elegiría enseñar y porqué?

- A lo largo de mi vida laboral he dado clases de Ciencias Naturales, Física y Química, Matemáticas (muchas matemáticas), Derecho Laboral, Prevención de riesgos laborales... y hasta Ética. De todo ello estaría muy cómodo dando Matemáticas y/o Prevención. Pero si tengo que elegir sólo una, sin duda sería Historia. Sobre todo la historia reciente de España, por tres razones:

1ª: Porque estoy convencido de que la inmensa mayoría de los y las jóvenes desconocen por completo esa materia, y han sustituido esa ignorancia por bulos que corren por las redes.

2ª: Porque conocer el pasado es imprescindible para no repetir errores en el futuro.

3ª: Porque una buena parte de esa historia reciente la he vivido en persona (jeje).

7.- ¿Qué consejo les daría a los profesores que están comenzando su carrera hoy en día?

- Dar consejos es arriesgado, porque la mayoría de las veces no te hacen el más mínimo caso. No obstante, -ya que me lo pides- daría dos. La primera, paciencia para cubrir actas, informes, programaciones... y papeleo en general. La segunda, atención a los cambios que seguro llegarán, y para los que tendrá que adaptarse con agilidad.

Su Nueva Etapa

8.- Después de tantos años de trabajo. ¿Cómo ha sido la transición a la jubilación? ¿Le ha costado adaptarse el cambio?

- La transición ha sido muy sencilla, sencillísima. Porque estuve preparando el momento desde algunos años antes (tres o cuatro).

- En cuanto a la segunda pregunta, la respuesta es no. Porque es –al menos para mí- muy fácil pensar qué es lo que te gusta hacer, planear cómo lo quieres hacer y ponerme en marcha, porque ahora ya todo el tiempo es mío.

9.- ¿Ha descubierto algún hobby nuevo o ha retomado alguno que siempre quiso hacer pero no tenía tiempo mientras trabajaba?

- ¡No estoy plantando tomates!, porque seguro que te refieres a eso.

- Aparte de viajar y hacer algo más de deporte, en un futuro cercano colaboraré un poco más en alguna ONG.

10.- Ahora que tiene más tiempo libre, ¿hay algún lugar que siempre quiso visitar y que tenga en sus planes de viaje?

- Hay varios destinos que me están esperando. Volver a Roma, pero en auto caravana, hacer un recorrido por Marruecos en un viaje organizado para auto caravanas, y volver a varios lugares de nuevo.

11.- ¿Cómo es un día en su vida ahora que no tiene que seguir el ritmo del calendario escolar?

- Afortunadamente no tengo rutinas (ya era hora). Pero trato de hacer un poco de deporte, arreglar pronto las pequeñas averías de casa, de la auto caravana ... y planificar el próximo viaje... Ah!, y hacer la compra en el súper.

12.- Si pudiera dar un mensaje a quienes están cerca de la jubilación, ¿Qué les diría sobre esta nueva etapa?

- ¡Que no se jubilen!, que en ese momento empiezan los achaques, los dolores articulares, la subida del colesterol, aumentas de peso, se te empiezan a caer los dientes, que estorbas en todas partes, que te cansas enseguida, que ya sólo piensas en tu propio funeral.

Y además no tienes tiempo para nada, porque todo el mundo te dice: "hazlo tú, que estás jubilado y tienes tiempo".

A pesar de todo eso, yo ahora mismo me voy a comprar una de esas camisetas que dice:

"Estoy jubilado, retirado del trabajo y la presión, pero no de la vida y la diversión"

Desde nuestro centro, queremos agradecerle todo su esfuerzo y dedicación durante estos años. Ha sido un pilar fundamental en la educación de muchas generaciones y su huella permanecerá en cada uno de los que tuvimos la suerte de aprender de usted.

Le deseamos una jubilación llena de felicidad, descanso y nuevas aventuras. ¡Gracias por todo y disfrute muchísimo de esta etapa!





ACTIVIDADES Y EXCURSIONES

RECOGIDA DE MUESTRAS PARA MICROSCOPIO



En la clase de Ciencias Aplicadas 2, han recogido muestras por los alrededores del Castillo explorando el entorno natural y recolectando materiales para su estudio.



En esta actividad han podido recoger diferente tipos de muestras como: vegetación y frutos. Para poder estudiar y analizar su composición y características, lo que les permite conocer mejor la biodiversidad y las particularidades geológicas del entorno.



VISITA A LA CIUEDEM ¡DÍA DEL HIDRÓGENO!



Ocasión ideal para explorar avances en tecnologías energéticas. En la Ciudem, les han explicado varias innovaciones relacionadas con la investigación y el desarrollo del hidrógeno como vector energético.



Durante la visita a las instalaciones, les han mostrado cómo están desarrollando tecnologías para la producción, almacenamiento y distribución del hidrógeno. Esto incluye métodos avanzados para la producción de hidrógeno verde a partir de fuentes renovables, como la electrólisis del agua utilizando energía solar o eólica.



CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS

ASOCIACIÓN EXIN

CASTILLOS & WEST



Los alumnos de Grado Básico han podido disfrutar de una fascinante exposición de maquetas de monumentos históricos, todas construidas con este emblemático juego que ha inspirado a generaciones.



VISITA AL MUSEO DEL BIERZO

Nuestros alumnos de 2º de Asistencia a la Dirección tuvieron la oportunidad de explorar la rica historia y cultura de la región. Apreciaron exposiciones que abarcan desde la arqueología hasta el arte contemporáneo.



CONVENTO DE LA PURISIMA CONCEPCIÓN

Como es tradición cada año después de la visita al Museo, nuestras alumnas visitaron el convento.



IV FERIA DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO BIERZO



El Centro ha participado en la Feria de Empleo y Emprendimiento, junto con más de 45 empresas, brindando a nuestros alumnos una valiosa oportunidad para explorar distintas opciones profesionales y establecer contactos con representantes del sector empresarial.



A lo largo de la jornada, los estudiantes han podido obtener información relevante para su futuro académico y laboral, mostrando un gran interés en las oportunidades de desarrollo profesional.





¡GANADORES DEL SORTEO!



VISITA A CARREFOUR



En la visita a Carrefour, los estudiantes exploraron la distribución estratégica de la tienda, desde las áreas de alimentos hasta las de tecnología y moda, comprendiendo así la importancia del diseño del espacio en la experiencia de compra.



Además , asistieron a una charla impartida por profesionales, quienes les hablaron sobre competencias clave como el trabajo en equipo y la atención al cliente, así como las oportunidades de crecimiento dentro de la empresa. Esta experiencia les brindó una conexión práctica con el mundo laboral y nuevas perspectivas para sus futuras trayectorias profesionales.

CHARLA PREVENCIÓN DE ADICCIONES



En nuestro centro hemos recibido la visita de la Policía para una charla muy importante sobre la prevención de adicciones.



Nuestros estudiantes han aprendido sobre los riesgos de las drogas y cómo tomar decisiones seguras e informadas.



Agradecemos a la Policía por su compromiso con la juventud y su trabajo para crear conciencia sobre temas tan relevantes.

VISITA AL MUSEO DE LA RADIO



En este día nuestras alumnas tuvieron la oportunidad de sumergirse en la historia de la comunicación y descubrir los avances que han marcado el mundo de la radio. Desde los primeros equipos hasta las tecnologías actuales, han aprendido cómo ha evolucionado este medio tan fundamental en nuestra sociedad.



CIBERWORKING

Nuestros alumnos asistieron a una charla de Cyberworking, un evento que impulsa la formación en ciberseguridad y fomenta alianzas entre instituciones y empresas.



VISITA AL CENTRO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL (LEÓN)

Nuestros alumnos tuvieron la oportunidad de conocer al Centro de Seguridad y Salud Laboral en León, donde aprendieron de primera mano sobre la importancia de la prevención de riesgos laborales y las medidas de seguridad en diferentes entornos laborales.



Fue una experiencia enriquecedora que subrayó la relevancia de la seguridad y el bienestar en el mundo profesional.



CÁMARA DE COMERCIO

CHARLA SOBRE LA FP DUAL

BEATRIZ ESCUDERO



El alumnado de Grado Superior ha asistido a una charla organizada por la Cámara de Comercio, donde descubrieron las ventajas y oportunidades que ofrece la Formación Profesional Dual.



TEMAS DESTACADOS:

- > Combinación de formación académica y experiencia laboral.
- > Acceso directo a empresas y mejora de la empleabilidad.
- > Importancia de las competencias prácticas en el entorno actual.



LA NAVIDAD LLEGA

A MERCURIO+



Con la llegada de Diciembre, el espíritu de la Navidad se hace sentir en cada rincón del centro Mercurio.



Este año, más que nunca, queremos que la magia de la Navidad nos inspire a reflexionar sobre lo que hemos logrado juntos y los retos que aún quedan por enfrentar. Cada rincón nos recuerda que la Navidad no solo se celebra, ¡se vive!



En el Centro Mercurio, creemos que cada estudiante y cada

profesor es una estrella, y juntos formamos la constelación que ilumina en camino hacia un futuro lleno de aprendizajes y sueños cumplidos.

Que esta temporada esté llena de paz, amor y esperanza para todos. 🌲 ❤️

¡Sigamos brillando juntos! ✨



VISITA DE SANKT NIKOLAUS!



Sankt Nikolaus, conocido como San Nicolás en alemán, es una figura venerada en la tradición cristiana y popular en Alemania. Fue un obispo del siglo IV en Myra (en la actual Turquía), conocido por su generosidad, bondad y milagros, especialmente ayudando a los pobres y a los niños. En Alemania, su fiesta se celebra el 6 de diciembre, el día de su muerte.

En la tradición alemana, Sankt Nikolaus visita a los niños la noche anterior, dejando dulces, nueces y pequeños regalos en sus zapatos si se han portado bien. A menudo, es acompañado por Knecht Ruprecht, figuras que advierten o castigan a los niños traviesos.



BLEIGIESSEN

Nuestros estudiantes de Grado Superior disfrutaron de una experiencia única gracias a nuestra profesora Geli, quién imparte el módulo de Alemán, celebrando la tradición alemana del Bleigeßen en Nochevieja



Esta fascinante actividad consiste en fundir pequeñas figuras de plomo, verter el metal líquido en agua y descubrir formas que simbolizan lo que el próximo año podría traer:

- Estrella: suerte
- Flor: nuevas amistades
- Corazón: amor
- Cabra: herencia...



VIEL
GLUCK

VISITA A LA MONCLOA (MADRID)



Nuestros alumnos han tenido la oportunidad de visitar La Moncloa en Madrid, un lugar clave en la política y la historia de nuestro país.



Durante el recorrido, han podido conocer más sobre el funcionamiento del Gobierno, la historia de esta emblemática sede y la importancia de la toma de decisiones en la gestión del país. Una visita enriquecedora que les ha permitido acercarse a la realidad institucional de primera mano.



CIUDAD DE LA ENERGÍA Y LA TÉRMICA CULTURAL

Los alumnos han disfrutado de una jornada llena de aprendizaje en el Museo de la Energía y La Térmica Cultural. Han recorrido la historia de la energía, experimentando con juegos científicos y descubriendo de forma interactiva cómo la ciencia forma parte de nuestro día a día.



APRENDER TAMBIÉN ES MOVERSE



Los alumnos de Grado Básico han cambiado el aula por el aire libre para una sesión práctica de Formación Física.



Aprovechando los espacios de entretenimiento de Ponferrada, han trabajado hábitos saludables y bienestar, demostrando que la actividad física impulsa el aprendizaje y el rendimiento.

Porque en FP no solo se forman para el trabajo, sino también para una vida activa, ¡Aprender en movimiento siempre es mejor!



LOS ALUMNOS CON SARA GARCÍA ALONSO

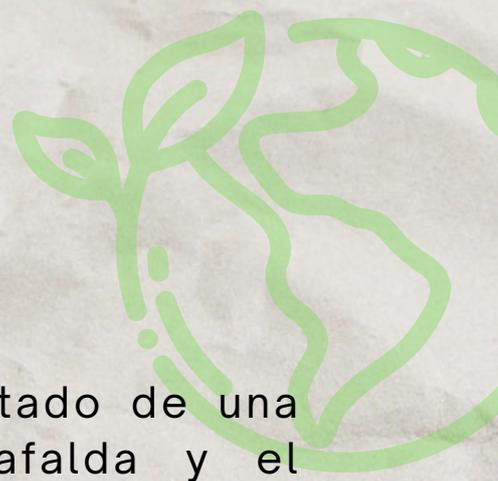


Los estudiantes de 1º de Asistencia a la Dirección y 1º de Administración y Finanzas asistieron a la presentación de “Órbitas”, el libro de Sara G. A., astronauta de la ESA.

Una charla inspiradora sobre ciencia, esfuerzo y superación que dejó huella en nuestros alumnos.



MAFALDA NOS ENSEÑA A CUIDAR EL PLANETA



El alumnado de G. Básico ha disfrutado de una visita a la exposición “Quino, mafalda y el medioambiente” en el @museodelaenergía. A través de sus icónicas viñetas, cargadas de humor y crítica social, han reflexionado sobre el reciclaje, el consumo responsable y el impacto de nuestras acciones en el mundo.



15 paneles llenos de ingenio nos han recordado que pequeños cambios pueden marcar la diferencia. Además, una escultura hecha con vidrio reciclado nos mostró que dar una segunda vida a los materiales es posible y necesario.



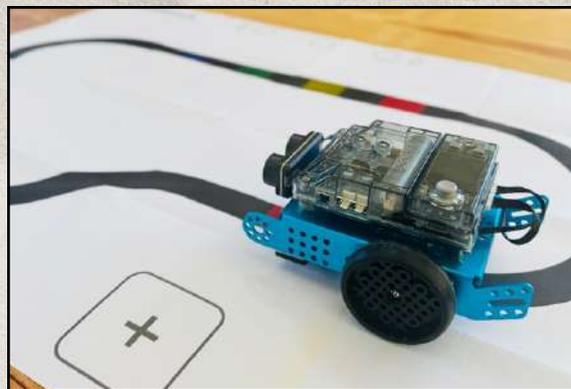
Gracias al @museodelaenergía por esta experiencia que une arte, conciencia y aprendizaje. Educar es también inspirar un futuro más sostenible.

VISITA FABLAB

Los alumnos y profesores tuvieron la oportunidad de acercarse al FABLAB de Ponferrada, un espacio de fabricación digital donde la creatividad y la tecnología van de la mano.



Durante la visita, exploraron el potencial de la impresión 3D, el diseño asistido por ordenador y otras herramientas innovadoras que permiten convertir ideas en proyectos reales.



ENCUENTRO NACIONAL DE INNOVACIÓN TERRITORIAL



El alumnado ha asistido al Encuentro Nacional de Centros de Innovación Territorial en Ponferrada, con la presencia de la vicepresidenta y secretaria de Estado de Transición Ecológica, Sara Aegesen.



Una jornada inspiradora para conocer de cerca proyectos de futuro ligadas a la sostenibilidad y la innovación en el medio rural.



Mercurio Secret

¿Y tú? ¿Cómo ibas a clase?

Nos hemos dado una vuelta por los pasillos del centro y... ¡atención! Hemos cazado a nuestros compañeros luciendo sus mejores outfits. Hay quien apuesta por lo clásico, otros por lo urbano y algunos directamente por el "me lo puse sin pensar y mira qué estilazo".



EL URBAN PRO



Sudadera oversize, deportivas que parecen salidas de TikTok y un peinado estudiadamente despeinado que grita: "me desperté así, y aún así soy tendencia".

EL ARTISTA CASUAL



Mezcla de colores imposibles, accesorios únicos y una mirada de "soy arte y lo sé"





EL BÁSICO ELEGANTE

Sudadera lisa, vaqueros
y zapatillas impecables.
Minimalismo con clase,
porque menos es más.



EL EJECUTIVO JÚNIOR



Americana, camisa y actitud de
"la junta empieza en cinco
minutos".

¡Sois puro estilo! ¿Te atreverías a salir en el
próximo número?



Consejos para conquistar tus exámenes



Organiza tu espacio de estudio

- **Tip:** Busca un lugar tranquilo y libre de distracciones para estudiar. Mantén tu espacio ordenado y con todo lo necesario a la mano (libros, cuadernos, lápices).



Usa la técnica Pomodoro

- **Consejo:** Estudia en bloques de tiempo de 25 minutos con descansos de 5 minutos entre cada uno. Después de cuatro bloques, toma un descanso más largo de 15-30 minutos.
- **Técnica:** El método Pomodoro ayuda a mejorar la concentración y la productividad, evitando la procrastinación.

Haz resúmenes y esquemas

- **Tip:** Al estudiar, haz resúmenes y esquemas de lo que has aprendido. Organiza la información de forma visual para facilitar la comprensión y la memoria.
- **Técnica:** Usa los mapas mentales para conectar ideas y conceptos importantes de forma gráfica.

Elimina distracciones

- **Consejo:** Mantén tu teléfono en modo "no molestar" o apágalo mientras estudias. Las redes sociales y las notificaciones pueden hacer que pierdas concentración.



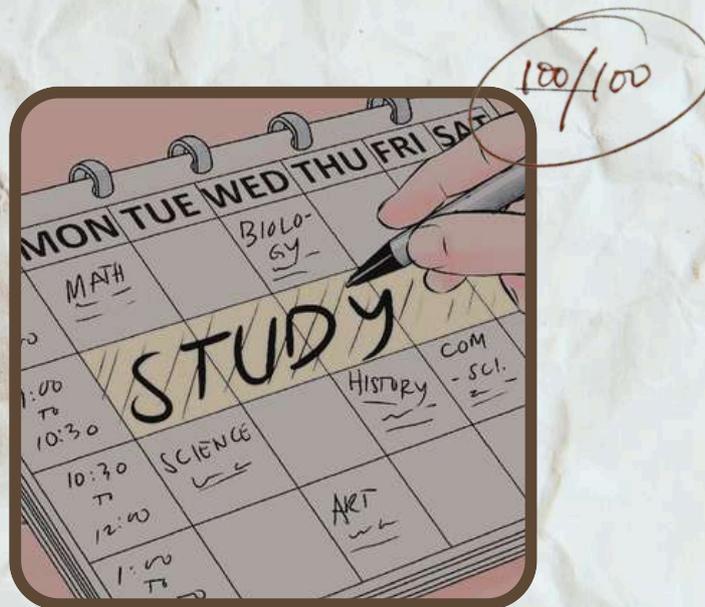
Mantén una actitud positiva

- **Tip:** La actitud mental es crucial. Mantén una mentalidad positiva, cree en tus habilidades y celebra cada pequeño logro.
- **Consejo:** Si te sientes abrumado, da un paso atrás y respira. La mentalidad de crecimiento (pensar que puedes mejorar con esfuerzo) es clave para el éxito a largo plazo.



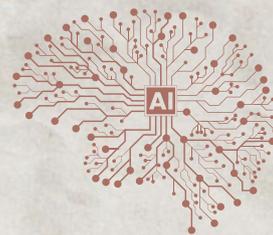
Divide los temas en bloques pequeños

- **Tip:** En lugar de estudiar grandes bloques de información de una sola vez, divide el contenido en partes pequeñas y manejables. Esto reduce la sobrecarga cognitiva.
- **Técnica:** Estudia en intervalos de tiempo (por ejemplo, 25 minutos de estudio y 5 minutos de descanso) para mejorar la retención y concentración.



"El éxito no es el resultado de un solo esfuerzo, sino de la constancia y el trabajo duro."

INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA EDUCACIÓN



IMPACTO DE LA IA EN LA EDUCACIÓN

La inteligencia artificial (IA) está transformando el ámbito educativo al proporcionar apoyo constante y posibilitar la automatización de tareas repetitivas, lo que permite a estudiantes y docentes contar con una herramienta disponible las 24 horas del día. En España, un estudio realizado por Google e Ipsos muestra que el 45% de los estudiantes utiliza la IA para mejorar sus estudios y proyectos académicos, y que hasta el 82% de los estudiantes ya la emplea en sus aulas, frente a un 73% entre los profesores. Lo que resalta la creciente adopción de esta tecnología en las aulas.

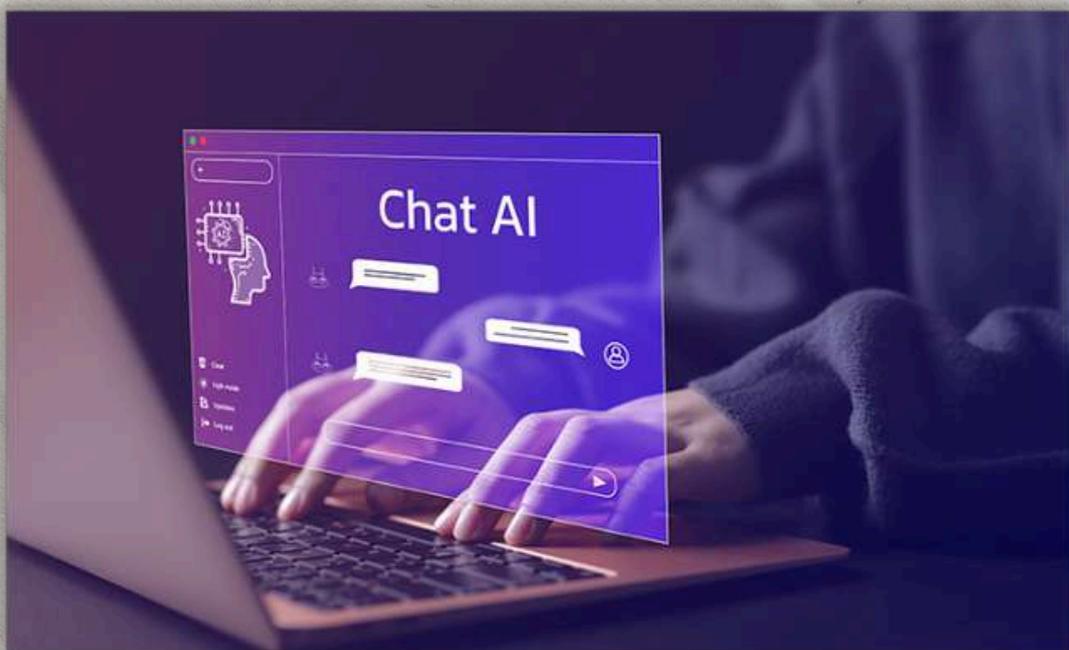
"Copiar y pegar es fácil, pero luego defender lo que uno tiene en la cabeza es más complicado"



VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LA IA EN LAS AULAS

A pesar de sus beneficios, la inteligencia de la IA en la educación plantea varios riesgos. Expertos del INTEF, como José Luis Fernández, subrayan que la IA debe funcionar como un complemento y no como sustituto de la enseñanza tradicional, ya que su uso excesivo podría reducir la capacidad de los estudiantes para pensar críticamente y evaluar de manera independiente. Adicionalmente, la IA podría generar sesgos no deseados al procesar contenido sin considerar el contexto o diversidad de los estudiantes. Además, se destaca la importancia de que docentes y padres valoren el proceso educativo, manteniendo la interacción humana como eje central en el aprendizaje.

"Si realmente no te va a mejorar o, como mínimo, igualar lo que estás haciendo, ¿para qué la necesitas? Para nada"



LA NECESIDAD DE UN USO ÉTICO DE LA TECNOLOGÍA

Para garantizar que la IA sea efectiva y beneficiosa, es esencial que su implementación siga una estrategia ética que respete el proceso educativo. Debe ir acompañada de una supervisión humana que oriente el uso de estas herramientas en función de las necesidades y realidades de cada aula, sin perder de vista la importancia de la interacción social y del aprendizaje participativo. Los expertos subrayan que la función de la IA debe ser más complementaria, promoviendo herramientas que fortalezcan el pensamiento crítico y no eludir los principios fundamentales de la educación tradicional. Este panorama sobre el uso de la IA en la educación tiene el potencial de transformar las metodologías de enseñanza sin comprometer el desarrollo de las habilidades esenciales para un aprendizaje efectivo.

La implementación de la inteligencia artificial en el ámbito educativo representa una oportunidad transformadora que permite automatizar tareas repetitivas y personalizar el aprendizaje para cada estudiante. Esto libera a los docentes para centrarse en el proceso formativo y en el desarrollo del pensamiento crítico, al tiempo que facilita el acceso a recursos educativos en cualquier momento y lugar. Es esencial, sin embargo, que tanto profesores como estudiantes reciban la formación adecuada para utilizar estas herramientas de manera responsable y ética, maximizando sus beneficios y minimizando los riesgos asociados. Con una integración consciente y bien orientada, la IA se convierte en un aliado valioso que amplifica las capacidades educativas y prepara a los futuros profesionales para un mundo cada vez más digital e interconectado.

Artículo completo en: [ENLACE](#) 

El lado divertido de Mercurio

“¡Tranquila, que para el próximo 'freestyle' mejor te traigo el autotune, porque sin él, hasta el beat sale corriendo!”



Chispas en Mercurio



En el Centro Mercurio las pasillos siempre estaban llenos de murmullos. Era el último año del curso, y aunque los estudiantes se enfocaban en los exámenes finales, había algo más que les ocupaba la mente: las relaciones, los secretos y, por supuesto, los cotilleos.

Lucía, siempre al tanto de lo que sucedía en el instituto, sospechaba que su amiga Carla estaba distanciada por algo relacionado con Marcos, un chico tranquilo con quien había estado pasando tiempo últimamente. Un día, Carla le confesó a Lucía que había comenzado a salir con Marcos, pero no quería que nadie lo supiera por miedo a los comentarios.

Poco después, los rumores comenzaron a correr rápidamente, y la relación entre ambos pasó a ser el centro de atención del instituto. Sin embargo, Carla y Marcos enfrentaban la presión de los chismes, lo que complicaba aún más lo que parecía una historia de amor simple.

Lucía, al ver lo que pasaba, comprendió que las relaciones en el instituto no eran tan fáciles como parecían. Decidió reunir a sus amigos para hablar sin prejuicios, y, aunque los rumores siguieron, el apoyo entre ellos fortaleció su amistad. A lo largo del año, todos aprendieron a valorar las relaciones sinceras por encima de lo que los demás decían.

Al final, cuando llegó la graduación, lo que quedaba eran las experiencias compartidas y el aprendizaje de cómo manejar las relaciones, tanto de amistad como amorosas, sin dejarse llevar por lo que decían los demás.

"¿Por qué los estudiantes de informática nunca se pierden?"

Porque siempre tienen la ruta guardada en sus archivos."

Preguntando se llega a



¿Qué hace un administrador cuando está estresado?

Organiza sus emociones en una hoja de Excel.



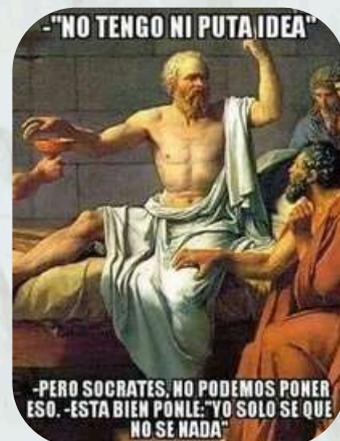
Quien tiene un amigo tiene un ...

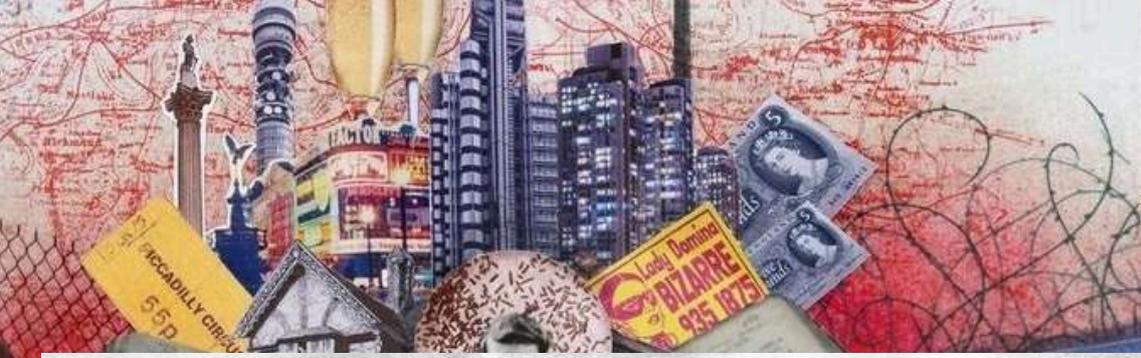


Hoy cerramos un ciclo, pero tranquilos... no se preocupen, el ciclo laboral será igual de largo, pero con más cafés

¿Por qué los libros de historia nunca pelean?

Porque siempre están en el pasado.





TEST
PERSONALIDAD



MerCucigrama

¡Así es la vida en Mercurio!



Entre exámenes y recreos, siempre hay tiempo para una buena risa con los amigos. El chisme del día vuela más rápido que un mensaje de Whatsapp, y si tienes suerte, tal vez te cruces con tu crush en los pasillos, ¡Momento selfie! 🥰

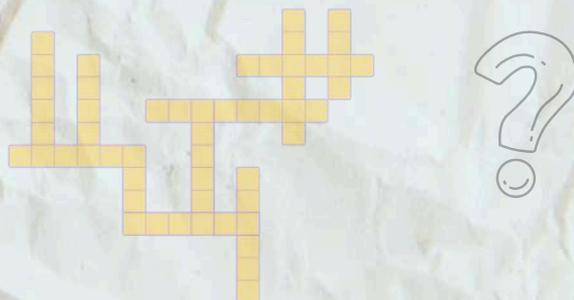
Las fiestas del viernes se convierten en la excusa perfecta para olvidarte de la última clase o el examen sorpresa.

Pero ojo, que después de tanta emoción, nada como una buena siesta para recargar pilas. 😊

En este centro, el amor puede ser complicado, pero las historias que nacen aquí son para recordar.

Resolver crucigramas no solo es divertido, también ayuda a mejorar la memoria, ampliar el vocabulario y estimular tu mente. Por eso, hemos creado este desafío especialmente para ti. ¿Aceptas el reto?

***"El aprendizaje siempre comienza con una pregunta
¿Cuál será tu próxima respuesta?"***



Verticales

1 - Actividad secreta en clase cuando el profe no mira. 🤫

3 - Donde los chismes y memes vuelan más rápido que las tareas.

6 - Evento donde la tarea queda en el olvido (temporalmente). 🤪

9 - Momento sagrado para los bocadillos y las risas.



SCAN
ME!



"Haz clic aquí para enfrentarte al desafío del crucigrama online."

<https://interacty.me/projects/7aadb958cbc83848>



Horizontales

2 - Lo que explota en grupo cuando alguien se cae sin querer. 🤪

4 - Información de dudosa procedencia, pero siempre interesante.

5 - Foto que tomas y repites veinte veces antes de subir a redes sociales. 📱🤪

7 - Invento para justificar la tarea olvidada o la clase perdida.

8 - Lo que muchos buscan en los pasillos, pero pocos encuentran en los exámenes.

10 - Esa persona especial que no sabe que existes (todavía). 😊

11 - El villano recurrente en la historia escolar.

Horóscopo

Descubre tu porvenir para el curso 2025/2026, si algo te inquieta, te tormenta o te perturba, las adivinas expertas de nuestro centro tienen aquí la respuesta para ti

♈ ARIES:

Estudios: ¡Vas a romperla, Aries! Este es tu año de gran impulso, pero ojo con las prisas. La tentación de dejar todo para el último minuto puede jugarle malas pasadas. Organízate y te sorprenderás de todo lo que puedes lograr. Si te cuesta concentrarte, prueba estudiar en intervalos cortos, como maratonista de Netflix, pero con libros.

Amistad: Eres el líder natural del grupo, pero asegúrate de que no todo gire en torno a ti. ¡Escucha también a tus amigos! Este será un año lleno de nuevas conexiones, aunque no todos van a ser de tu tipo. ¡No pasa nada, siempre hay tiempo para hacer nuevos amigos!

Amor: Estás en modo "todo o nada" en el amor, pero las estrellas te sugieren ir con calma. Si estás en una relación, las discusiones pueden ser explosivas (como el café fuerte), pero si te relajas y te comunicas, todo irá bien. Si eres soltero, ¡no te lances al primer flechazo!

Salud: Cuidado con las comidas rápidas entre clases, Aries. Tu energía es imparable, pero tu cuerpo necesita descanso. Si no tienes tiempo para un gimnasio, pon en marcha una rutina de estiramientos al menos. ¡Tu espalda lo agradecerá!

♈ ARIES VIBES



♉ TAURUS VIBES



♉ TAURO:

Estudios: Este año vas a destacar por tu constancia. Aunque a veces te cueste arrancar, cuando te pones en modo "trabajo", no hay quien te pare. El truco será evitar la procrastinación. Un consejo: escribe tus objetivos del mes, y márcate plazos. ¡Verás cómo todo se vuelve más claro!

Amistad: Eres el amigo que siempre está ahí para todos. A veces, tus amigos pueden depender demasiado de ti. No te olvides de ti mismo, Tauro. Deja que tus amigos también resuelvan sus propios problemas, ¡que tú también necesitas tiempo para relajarte!

Amor: En el amor, este año será de estabilidad. Si ya estás en pareja, las estrellas predicen un año lleno de entendimiento y proyectos juntos. Si estás soltero, paciencia, que el amor llega cuando menos lo esperas. Recuerda: el chocolate también es un buen sustituto del amor, y no te pide explicaciones.

Salud: ¡No caigas en la tentación de pasar todo el día en el sofá! A tu cuerpo le viene bien un poco de actividad física. Un paseo después de las clases o una caminata al centro comercial te ayudará a mantener el equilibrio. ¡Tu bienestar es clave!

♊ GEMINI VIBES



♊ GÉMINIS

Estudios: Este es el año de tu creatividad, pero también de la distracción. A veces, tu mente corre más rápido que tus notas. Si logras organizarte (es un reto, lo sabemos), tus ideas brillarán. ¿Una recomendación? Utiliza técnicas de estudio visual, como diagramas, que le den forma a tus pensamientos.

Amistad: Este año, tus amigos van a necesitar tu energía. Eres el alma de la fiesta, pero asegúrate de no cansarte demasiado. Hay momentos en los que también necesitas tiempo para ti. A veces, lo mejor para tus amigos es que tú también te tomes un respiro.

Amor: ¡Cuidado con enamorarte a toda velocidad! Este año, las estrellas dicen que puedes hacer muchas promesas, pero no todas se cumplen. Si ya tienes pareja, los malentendidos podrían surgir si no hablas claro. ¡La comunicación es tu mejor amiga!

Salud: El estrés puede ser tu peor enemigo. Si sientes que el agotamiento te acecha, busca un hobby relajante que te permita desconectar. ¡Desde yoga hasta manualidades! Recuerda que tu cuerpo y tu mente necesitan descansar para que puedas seguir brillando.

Horóscopo

Tu destino se esconde entre las líneas de nuestra revista, no tengas miedo a adentrarte entre sus páginas y disfruta de tu porvenir

CANCER:

Estudios: Cáncer, este será un año de crecimiento personal. Aunque al principio te cueste encontrar el rumbo, cuando te decides a trabajar, eres incansable. Las estrellas te aconsejan hacer un plan de estudio a largo plazo para evitar las malas sorpresas en los exámenes. La clave está en no dejar todo para mañana.

Amistad: Vas a ser el pilar emocional de tu grupo este año, y a veces eso puede ser abrumador. Aunque eres muy leal, no temas pedir ayuda. A veces, los demás también tienen que aprender a ser fuertes por sí mismos. ¡No todo depende de ti!

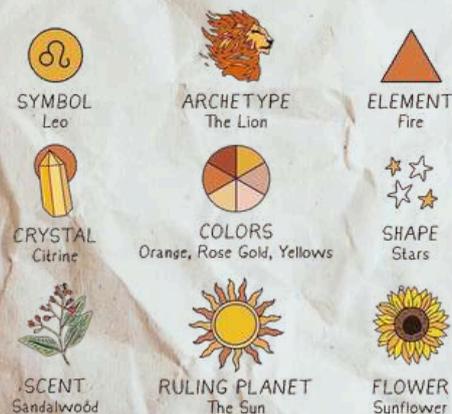
Amor: En el amor, este será un año de muchas emociones. Si estás en una relación, las estrellas te sugieren dejar de lado las inseguridades. Si estás soltero, alguien puede aparecer cuando menos lo esperas. ¡No te apresures, que lo bueno se cocina a fuego lento!

Salud: La salud mental es clave para ti, Cáncer. Si te sientes abrumado, no dudes en pedir un respiro. Busca actividades que te ayuden a relajarte, como leer o dar un paseo por la naturaleza. ¡Tu bienestar emocional te permitirá dar lo mejor de ti en los estudios!

* CANCER VIBES *



* LEO VIBES *



♌ LEO:

Estudios: Leo, tu confianza está por las nubes este año. Las estrellas te dicen que si te concentras, podrás lograr grandes cosas. No olvides que la clave para el éxito está en la organización, aunque tu instinto te lleve a lanzarte a todo a la vez. ¿Por qué no intentar planificar tus días con un horario fijo?

Amistad: Eres el rey o reina de la diversión, y tus amigos te lo agradecen. Pero recuerda, Leo, que no todo es fiesta. A veces, ser un buen amigo es estar para los demás en los momentos difíciles. Haz un esfuerzo por estar disponible cuando te necesiten.

Amor: Si estás en pareja, este año habrá mucha química, pero también algunas pruebas. La clave está en la confianza. Si eres soltero, las estrellas dicen que el amor puede llegar en el momento menos esperado. ¡Cuidado con las flechas de Cupido!

Salud: Leo, tu energía es arrolladora, pero tu cuerpo también necesita descanso. No te exijas demasiado. ¡Incorporar algo de ejercicio en tu rutina diaria te ayudará a mantener el equilibrio!

♍ VIRGO:

Estudios: Este será tu año, Virgo. El trabajo constante dará frutos, pero recuerda que no todo tiene que ser perfecto. A veces, es más valioso un 7 bien hecho que un 10 hecho con estrés. Las estrellas te sugieren que uses tu increíble capacidad de organización para no caer en la trampa de la sobrecarga.

Amistad: Tu círculo de amigos será reducido, pero de gran calidad. Aunque prefieras la tranquilidad, este será un buen año para abrir tu corazón. A veces, una buena charla puede hacer maravillas. ¡No te aisles!

Amor: Las relaciones este año serán un tema de mucha reflexión. Si estás en pareja, puede que surjan dudas, pero nada que no se solucione con una conversación. Si estás soltero, las estrellas dicen que este no será tu año de grandes flechazos, pero eso no significa que el amor no llegue cuando menos lo esperas.

Salud: Virgo, tu tendencia a preocuparte demasiado puede afectarte. Este año, las estrellas te aconsejan practicar más relajación. El yoga o incluso la meditación pueden ser tus grandes aliados para mantenerte en equilibrio.

* VIRGO VIBES *



Horóscopo

Deja que el cosmos te muestre el rumbo a tu alma y sumérgete en la danza de los planetas para descubrir las respuestas que necesitas

♎ LIBRA:

Estudios: Libra, el equilibrio será tu clave. Este año, las estrellas te dicen que no te frustres si no puedes hacer todo a la perfección. En lugar de intentar complacer a todos, concéntrate en lo que realmente te importa. ¡Y no dudes en pedir ayuda cuando lo necesites!

Amistad: Vas a ser el mediador del grupo, y este año tendrás que poner en práctica tu talento para resolver conflictos. No te hagas cargo de todo, pero sí haz de tu apoyo emocional un punto fuerte para tus amigos.

Amor: Este será un año de reflexiones amorosas. Si tienes pareja, es un buen momento para definir lo que realmente quieres. Si estás soltero, las estrellas dicen que las sorpresas románticas estarán a la vuelta de la esquina, ¡pero ten paciencia!

Salud: No dejes que el estrés te afecte, Libra. Una pequeña rutina de ejercicio, como caminar o hacer estiramientos, puede ser justo lo que tu cuerpo necesita para estar en armonía.

* LIBRA VIBES *



♏ ESCORPIO:

* SCORPIO VIBES *



Estudios: Escorpio, tienes una mente profunda y este año será ideal para centrarte en proyectos personales que te apasionen. La clave será mantener la concentración. Si algo te interesa, vas a darlo todo, pero no te olvides de equilibrar con tareas más fáciles. ¡No te sobrecargues!

Amistad: Este año, tu círculo social puede experimentar algunos altibajos. Habrá momentos de mucha cercanía, pero también puede haber alguna que otra decepción. No te preocupes, Escorpio, la gente cambia, pero tú sigues siendo fiel a tus principios.

Amor: En el amor, las emociones estarán intensas. Si estás en pareja, habrá momentos de mucha conexión, pero también de discusión. La clave es no tomar las cosas personalmente. Si estás soltero, no dejes que el pasado te frene. ¡El amor puede ser mucho más fácil de lo que parece!

Salud: Las tensiones pueden afectarte, Escorpio. Practica algún deporte o actividad física que te permita liberar estrés. ¡El ejercicio será tu mejor terapia!

♐ SAGITARIO:

Estudios: Este será tu año de aventuras académicas. Estás lleno de energía y ganas de aprender, pero también puede que te distraigas con facilidad. Las estrellas te aconsejan hacer un plan de estudio, y tratar de seguirlo aunque tu curiosidad te lleve por otros caminos.

Amistad: Eres un buen amigo, Sagitario, y este año lo vas a demostrar. Conocerás a muchas personas interesantes, pero algunos lazos se romperán. No te preocupes, porque los que se quedan valen más que mil conocidos.

Amor: En el amor, las estrellas dicen que no te compliques demasiado. Si estás en pareja, no te dejes llevar por dramas innecesarios. Si estás soltero, las oportunidades de ligar estarán por todas partes, pero no te olvides de que también es importante la conexión emocional.

Salud: Cuidado con el exceso de actividad, Sagitario. Aunque eres un alma libre, tu cuerpo también necesita descanso. Dedica tiempo a relajarte y a cuidar de ti mismo.

* VIRGO VIBES *



Horóscopo

Las estrellas te guían, el universo te escucha, las naturaleza fluye a través de ti y te lleva a consultar tu destino en estas hojas

♑ CAPRICORNIO:

Estudios: Capricornio, este será un año de éxito si te mantienes enfocado. La disciplina será tu gran aliada. Sin embargo, las estrellas te advierten: no te metas en mil cosas a la vez. Escoge tus prioridades y dedica tiempo a lo que realmente importa.

Amistad: Este año, tus amigos te verán más serio de lo habitual, pero también reconocerán tu lealtad. Si bien no eres muy extrovertido, tu círculo de amigos será pequeño pero fiel.

Amor: En el amor, este será un año de autodescubrimiento. Si tienes pareja, las cosas irán a paso firme. Si eres soltero, las estrellas dicen que te concentrarás en tu crecimiento personal antes que en encontrar a alguien. ¡Eso atraerá a las personas correctas!

Salud: Capricornio, el estrés puede ser tu peor enemigo. Aunque eres muy trabajador, recuerda que tu salud es lo primero. Tómate un descanso, sal a caminar, haz algo que te relaje.

✦ CAPRICORN VIBES ✦



✦ AQUARIUS VIBES ✦



♓ ACUARIO:

Estudios: Este es un año de innovación, Acuario. Tus ideas revolucionarias te harán destacar en los proyectos. Pero, ojo, a veces tu mente voladora necesita aterrizar un poco. Intenta centrarte en los detalles sin perder de vista el panorama general.

Amistad: Serás el amigo original y divertido, siempre dispuesto a hacer reír. Este año, te conectarás con personas que compartan tu visión. Si alguno de tus amigos está pasando por un momento difícil, no dudes en darles tu apoyo. Eres un gran consejero.

Amor: Si estás en una relación, las estrellas dicen que tu independencia será puesta a prueba. ¡No te asustes! Si estás soltero, este es un buen año para explorar nuevas formas de amar y conocer gente. ¡Hazlo a tu propio ritmo!

Salud: La salud mental será clave para ti. Practica actividades que te permitan desconectar de las presiones diarias. Meditar o leer algo fuera de los estudios puede ayudarte a encontrar el equilibrio.

♓ PISCIS:

Estudios: Piscis, tu creatividad será tu mayor fortaleza. Sin embargo, este año es importante que mantengas los pies en la tierra. Las estrellas te sugieren que te concentres en los detalles prácticos para evitar distracciones. ¡Y no dejes todo para la última hora!

Amistad: Serás un amigo fiel y empático. Este año, podrás conectarte a un nivel emocional más profundo con los que te rodean. A veces, un buen abrazo o una palabra de ánimo pueden hacer toda la diferencia.

Amor: El amor estará muy presente en tu vida este año. Si tienes pareja, habrá una conexión profunda. Si estás soltero, las estrellas dicen que podrías encontrar a alguien muy especial. ¡Mantén tu corazón abierto y sin expectativas!

Salud: Piscis, tu sensibilidad emocional puede afectar tu bienestar físico. Trata de no sobrecargarte con demasiados compromisos. La meditación, el yoga o incluso pintar pueden ayudarte a mantener la calma.

✦ PISCES VIBES ✦



Y así cerramos esta primera edición de Mercurio Magazine, un reflejo del esfuerzo, la creatividad y el espíritu que se vive en nuestro centro. Ha sido un curso lleno de aprendizajes, risas, retos y momentos que quedarán en nuestra memoria.

Gracias a todos los que habéis formado parte de esta aventura: profes, alumnos y personal del centro. Vuestra ilusión y participación han dado vida a cada página.

“Y este ha sido nuestro viaje por el curso 2024-2025... ¿te subes al siguiente?”

